

Programa Barrutik Kanpora

LA NUEVA MIRADA

Formando jóvenes conscientes y resilientes

Círculos de diálogo, autoconocimiento
y equilibrio de energías humanas
para adolescentes.

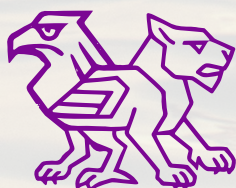


Introducción

En un mundo saturado de información y exigencias, las personas adolescentes necesitan espacios seguros para comprenderse y expresarse con autenticidad, fortaleciendo su autoestima y sentido de pertenencia dentro de la comunidad educativa.

Se propone integrar cualidades tradicionalmente asociadas a arquetipos femeninos y masculinos como recursos complementarios del desarrollo humano, evitando estereotipos.

En la práctica, se trabaja el foco, la dirección y la estructura junto con el cuidado, la creatividad y la empatía, para una formación integral que resuelve problemas sin descuidar los vínculos y el bienestar emocional.



Metodología

Círculos de escucha y diálogo: formato seguro y guiado para que expresen su voz, construyan confianza y ejerciten la empatía.

Identidad y autoconocimiento: dinámicas para descubrir fortalezas internas y cualidades personales, sin imponer estereotipos ni roles rígidos.

Inteligencia emocional aplicada: herramientas para reconocer y gestionar emociones como ansiedad, frustración o culpa; cultivar resiliencia y comunicación asertiva.

Dinámicas creativas y corporales: movimiento, respiración consciente, juego y expresión artística para integrar cuerpo, mente y emoción.

Convivencia y respeto mutuo: prácticas para mejorar la comunicación, abordar conflictos y generar ambientes más sanos y colaborativos





Propuesta

**2 horas al mes hasta junio:
Taller de autoconocimiento y gestión emocional.**

- Círculos de diálogo mixtos o separados, según objetivo y etapa.
- Actividades para fortalecer autoestima, cohesión grupal y sentido de comunidad.
- Dinámicas creativas e integración de cualidades humanas (foco/estructura y cuidado/escucha).
- Identidad personal, comunicación empática y convivencia.

Cierre vivencial: Jornada completa para resumir e integrar lo aprendido. Celebración saludable con música y movimiento.

Inversión: 140 euros/hora

Cupo: Máximo. 28 personas/grupo



Síntesis

EL programa Barrutik Kampora propone un enfoque integral que equilibra cualidades humanas complementarias, reconociendo que todas las personas pueden desarrollar foco y dirección junto con cuidado y empatía. Al armonizar estas dimensiones, se potencia la creatividad, la disciplina, la resiliencia y la salud emocional, favoreciendo aprendizajes más profundos y relaciones más saludables dentro de la comunidad educativa.

Beneficios para el centro educativo

Mejora de la convivencia y del clima de aula.

Estudiantes con mayor autoconfianza, empatía y recursos para enfrentar desafíos académicos y personales.

Equipos docentes más cohesionados y con herramientas de contención y límites claros.

Familias más comprometidas y con prácticas de crianza consciente y comunicación respetuosa.





Facilitadores



Jon Medina

Fundador de La Nueva Mirada.

Facilitador con experiencia en acompañamiento emocional y crecimiento personal, ha creado espacios de encuentro que promueven autenticidad, habilidades sociales y liderazgo empático en jóvenes y hombres.

Su propósito es contribuir a formar generaciones conscientes, empáticas y seguras de sí mismas.

jonchura@gmail.com





Aiala Atutxa

Cocreadora de Barrutik Kanpora junto con Jon Medina.

Integra en este proyecto su trayectoria profesional en el ámbito educativo, como profesora y orientadora, con su camino hacia el autoconocimiento y el bienestar.

Desde esta unión, propone un enfoque que favorece la conexión consigo misma, con la vida y con las demás personas.

aialaar@hotmail.com

